

云南省第十五届运动会组织委员会办公室

关于在云南省第十五届运动会青少年组举重 比赛期间举办青少年举重运动员科学化 力量训练管理培训班的通知

各代表队：

为进一步提升我省各州市教练员对青少年运动员科学化力量训练管理能力，促进青少年运动员力量训练科学化、规范化发展，特举办青少年运动员科学化力量训练管理培训班，现将相关事宜通知如下：

一、主办、承办、协办单位

主办单位：云南省第十五届运动会组委会办公室

承办单位：昆明市体育学校

协办单位：临沧市图书馆

二、培训时间、地点

培训时间：2018年8月11日

培训地点：临沧市图书馆报告厅

三、培训主讲人、培训内容

培训主讲人：亚洲举重联合会副主席、中国举重协会秘书长、国家体育总局举摔柔中心举重部部长 钱光鑑。

培训内容：青少年运动员科学化力量训练管理。

四、参加培训人员

参加省十五运会的全省各州市举重教练员及部分项目教练员。

五、培训要求

请参加培训的各教练员安排好工作，准时参加培训讲座。请自带笔记本，培训资料由承办方提供。

参加讲座期间请将手机关闭或调至静音，遵守会场纪律。

六、日程安排

序号	时间	内容
1	上午	钱光鑑部长考察举重比赛场地
2	下午	指导青少年运动员力量训练
3	晚19:30-21:30	培训讲座 1. 《青少年运动员科学化力量训练管理》 2. 《力量+体能=发展》

联系人：李杰

电话：13033381419

云南省第十五届运动会组委会办公室

2018年8月9日

